

# 郴州思科职业学院文件

郴思校发〔2025〕61号

## 郴州思科职业学院

### 关于开展 2025 年德育实践活动的通知

各职能处室、各二级学院：

根据《教育部办公厅关于开展 2025 年职业学校“技能成才 强国有我”系列育人活动的通知》《湖南省职业院校楚怡读书行动计划（2024—2026 年）》《湖南省教育厅关于开展 2025 年职业院校德育实践活动的通知》等文件部署要求，决定开展 2025 年度郴州思科职业学院德育实践活动。现就有关事项通知如下。

#### 一、时间安排

2025 年 10 月至 12 月

#### 二、活动内容

活动方向	活动名称	承办单位	活动对象	活动内容
“文明风采”活动	“技能瞬间”短视频创作	校团委 学校办公室（宣传）	全体在校学生	1.围绕专业技能训练真实场景拍摄短视频。 2.时长 60~180 秒，格式为 MP4 横版。 具体活动方案见附件 1。

活动方向	活动名称	承办单位	活动对象	活动内容
	“我的职业偶像”演讲活动	思政与基础课部	全体在校学生	1.围绕职业偶像事迹展开演讲。 2.时长不超过6分钟,文稿不超过1200字。 具体活动方案见附件2。
“楚怡”读书行动	主题征文征集	思政与基础课部	全体师生(教师组、学生组)	1.结合阅读体验,阐述对匠心精神与未来创新的思考。 2.文章不超过3000字,须为原创。 3.主题征文征集方案见附件3。
	“数字阅读体验”分享会	图文信息中心	全体在校学生	1.参与“看行业前沿数字文献、读职业发展电子书籍”数字阅读挑战。 2.完成本专业相关数字书籍阅读并形成1000字以内的心得体会。 3.分享会方案见附件4。

### 三、有关要求

1.加强组织协调:各单位要广泛动员,精心组织,确保人人参与、班班活动。

2.注重宣传引导:把握正确政治方向和价值导向,营造浓厚育人氛围。

3.确保活动实效:鼓励结合实际创新形式,打造特色品牌,增强育人效果。

请各单位按照各项活动具体方案(详见附件)认真组织实施,按时报送材料。

附件: 1.2025年“技能瞬间”短视频创作大赛活动方案

2.2025年“我的职业偶像”演讲比赛活动方案

3.2025年“阅铸匠心 智创未来”主题征文征集活动方案

4.2025年“数字阅读体验”分享会活动方案



附件 1

## 2025 年“技能瞬间”短视频创作大赛的活动方案

根据《教育部办公厅关于开展 2025 年职业学校“技能成才 强国有我”系列育人活动的通知》《湖南省教育厅关于开展 2025 年职业院校德育实践活动的通知》等文件部署要求，决定开展 2025 年度“技能瞬间”短视频创作大赛。现就有关事项通知如下。

### 一、活动主题

“技能瞬间”短视频创作大赛

### 二、承办单位

校团委、学校办公室（宣传）

### 三、活动对象

全体在校学生

### 四、时间安排

2025 年 10 月至 11 月

### 五、活动内容

组织学生（个人或团队）结合所学专业，用手机拍摄主题鲜明、场景真实、画面清晰的技能操作精彩片段，展示职教学子精技能、强素质、展担当的炫酷风采。具体方案见“技能瞬间”短视频评选方案。

## 六、有关要求

### （一）搞好组织协调

各二级学院要将德育实践活动作为落实立德树人根本任务的重要抓手，按照“校校组织、班班活动、人人参与”要求，加强统筹协调与组织实施，扩大活动的覆盖面和参与度。

### （二）加强宣传引导

注重把握德育实践活动的政治方向、舆论导向与价值取向，多渠道多方式宣传推进，进一步浓厚校园育人氛围，以适宜、优质、多样、健康的教育资源启智增慧。

### （三）增强活动实效

鼓励各二级学院立足资源优势、文化特色和自身实际，在完成“规定动作”基础上，创新设计个性化的“自选动作”，打造一地一特色、一校一品牌，引导师生在德育实践活动中享受乐趣、感悟人生、获得成长。

请各二级学院认真组织遴选，按照各项活动方案要求将相关材料发送至指定邮箱。

## 七、联系方式

校 团 委：罗 娜，17872156360

学校办公室：尹 胜，15773555157

校团委宣传部：张绍涵，15530625465

刘梓菡，13703120105

报 送 邮 箱：[2196570192@qq.com](mailto:2196570192@qq.com)

# “技能瞬间”短视频评选方案

## 一、作品要求

评价指标	指标说明	权重
主题内容 (35分)	视频源自职业院校专业技能训练的真实场景，展示教学实践、实习实训、技能竞赛中的精彩瞬间，不得抄袭和捏造。	20分
	内容积极健康，突出职业教育的专业性和实用性，传递勤学苦练、精益求精、沉着冷静等正能量。	15分
视频规格 (30分)	MP4格式，16:9全画幅横版，具有兼容性，时长60~180秒。	10分
	画面清晰，分辨率不低于1080P，有必要的字幕、背景音乐、励志口号等。	10分
	运动镜头及剪辑流畅，音效适配，整体制作良好，无卡顿和生硬跳转。	10分
创意表达 (35分)	展示角度新颖，表现形式独特，富有表现力和感染力，能够引发观看者喝彩，避免套路化。	20分
	善于捕捉细节，可运用闪白、缩放等转场特效，增强视觉冲击力。	15分

## 二、评选流程

(一) 院级初评。该比赛由各二级学院组织遴选，各二级学院推荐不超过3个作品。各二级学院将推荐参加校赛的作品、推荐表单等材料统一压缩打包，于11月3日前发送至邮箱：[2196570192@qq.com](mailto:2196570192@qq.com)。

(二) 校级评选。由学校统一组织，设置校级一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名、优秀奖六名，经公示后确定获奖名单。

### 三、其他说明

(一) 推荐参评作品压缩包名称为：短视频创作+单位简称，单个视频名称为：视频+个人姓名。

(二) 短视频作品可由个人独立制作，也可由团队制作。其中团队制作的短视频，创作人不超过 5 人。每个短视频作品可报送 2 名指导老师。

(三) 作品名称自定，但须为参赛者原创，严禁抄袭。活动组织方不承担包括肖像权、名誉权、隐私权、著作权等纠纷而产生的法律责任。如出现上述责任，组委会保留取消其参赛资格或取消其所获奖项的权利。

(四) 作品提交后，视为许可主办方及指定第三方无偿使用，主办方可将优秀作品在其他赛事、活动或平台展示，荣誉归参赛者及所在学校所有。

(五) 参赛作品中不得出现任何姓名、学校等参赛者信息，否则视为放弃参赛权。



附件 2

## 2025 年“我的职业偶像”演讲比赛的活动方案

为全面落实《湖南省教育厅关于开展 2025 年职业院校德育实践活动的通知》文件精神，深入推进“技能成才，强国有我”主题教育活动，充分展现我校学生良好的职业素养与昂扬的精神风貌，郴州思科职业学院组织开展 2025 年“我的职业偶像”演讲比赛。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

我的职业偶像

### 二、承办单位

思政与基础课部

### 三、参赛对象

全体在校学生

### 四、遴选程序与名额

本次活动采取院部初选、校级评审两级遴选机制。各二级学院须在内部选拔基础上，择优推荐不少于 3 名学生参加校级决赛。

### 五、作品规范

（一）内容导向：所选职业偶像须契合社会主义核心价值观，演讲内容应立足于偶像的真实事迹与职业精神，阐述其时代价值与个人感悟，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。

（二）文稿格式：演讲稿须逻辑严密、结构完整、语言流畅，

字数严格控制在 1200 字以内。正文为三号仿宋体，行间距为固定值 30 磅。

（三）呈现要求：演讲时要求语言标准、表达自然、仪态得体，具备较强的感染力与说服力，时长不得超过 6 分钟。

（四）技术标准：参赛视频须为 MP4 格式，采用 16:9 横屏拍摄，分辨率确保在 1080P 及以上，要求画面稳定、收音清晰、音画同步。

（五）合规性声明：参赛作品须为原创，严禁任何形式的抄袭。演讲稿及视频内容中严禁出现参赛选手姓名、所属院部等任何可能影响评审公正性的个人信息。

## 六、材料报送

请各二级学院于 2025 年 10 月 30 日（星期四）17:00 前，将以下电子材料以压缩包形式报送至指定邮箱 3149503137@qq.com；邮件主题及压缩包均命名为：演讲比赛+院部全称。联系人：贺春意，联系方式：17375102796。

1. 参赛演讲稿（word 版）；
2. 参赛演讲视频；
3. “我的职业偶像”演讲比赛推荐汇总表。

## 七、评审与推荐

学校将组织专家评审团对推荐作品进行综合评议，评定校级一等奖 1 项，校级二等奖 2 项，校级三等奖 3 项，并择优推荐 1 名选手参加省级竞赛，演讲比赛评分标准。

请各二级学院高度重视，加强组织领导，广泛动员学生积极参与，切实做好院内选拔与推荐工作，确保活动有序、高效开展。



## “我的职业偶像”演讲比赛评分标准

评价指标	指标说明	权重
内容正向 (35分)	偶像选择符合主流价值观，传递奋斗、担当、阳光等积极向上的精神风貌。	10分
	内容聚焦偶像的事迹、精神、品格等具体特质，真实可信，无虚构和夸大。	10分
	文稿结构清晰，逻辑连贯，过渡自然，用词准确，无内容断层或混乱，篇幅在1200字以内。	15分
台风良好 (45分)	语言清晰、简洁、流畅，抑扬顿挫，富有感染力，避免平铺直叙，时长不超过6分钟。	15分
	衣着整洁，仪态端庄，手势恰当，表情自然，眼神与听众有交流，不做作。	15分
	能够通过语气语调的变化传递真情实感，引发听众共鸣，避免“念稿式”生硬表达。	15分
自我激励 (10分)	对偶像有客观全面地认识，对如何学习偶像有自己的独到见解，希望努力成为更好的自己，体现对自身成长的正向激励。	10分
视频流畅 (10分)	画面清晰，播放流畅，MP4格式，16:9全画幅横版，分辨率不低于1080P。	10分

附件 3

## 2025 年“阅铸匠心·智创未来”主题征文活动方案

为深化“楚怡读书行动”计划，营造书香校园文化氛围，引导师生在阅读中提升思想境界，锤炼专业本领，根据湖南省教育主管部门统一部署，我校现启动 2025 年“阅铸匠心·智创未来”主题征文活动。具体事宜通知如下：

### 一、活动主题

阅铸匠心·智创未来

### 二、承办单位

思政与基础课部

### 三、参赛对象

全体师生（分设教师组、学生组两个类别）

### 四、遴选程序与名额

本次活动采取院部初选、校级评审两级遴选机制。各二级学院（部）须在内部选拔基础上，择优推荐不少于 4 篇学生作品、不少于 2 篇教师作品参加校级评审。

### 五、征文要求

（一）主题立意：征文须紧扣主题，结合对历史文化、专业文献等的阅读体验，阐述对匠心精神与未来创新的理解与思考，内容须积极健康，格调高雅，传递正能量。

(二) 体裁与结构：文体以叙述文为主，要求主题突出、叙事生动、结构严谨、层次分明。

(三) 字数与格式：文章篇幅不超过 3000 字。正文为三号仿宋体，行间距为固定值 30 磅。

(四) 原创性与查重：参赛作品必须由作者本人原创，严禁剽窃、代笔。

(五) 信息隐匿：为保障评审公平公正，征文全文不得出现作者姓名、所在部门等任何个人信息。

## 六、材料报送

请各院部于 2025 年 11 月 10 日 17:00 时前，将以下电子材料以压缩包形式报送至指定邮箱 3149503137@qq.com；邮件主题及压缩包均命名为：主题征文+院部全称。联系人：贺春意，联系方式：17375102796。

1. 参赛征文（word 版）；
2. 《主题征文推荐汇总表》。

## 七、评审与推荐

学校将组建评审专家组，按教师、学生两个组别分别进行评审。教师组拟评选校级一等奖 1 项、二等奖 3 项、三等奖 4 项；学生组拟评选校级一等奖 2 项、二等奖 5 项、三等奖 8 项。优秀作品将按名额推荐参加省级评选。征文比赛评分标准见附件 2。

请各部门精心组织，本着公平公正原则完成内部遴选，并按时报送材料，全力保障本次活动顺利完成。



# 2025 年“阅铸匠心·智创未来”主题征文活动评分标准

评价指标	指标说明	权重
主题内容 (35 分)	标题具有新意，聚焦“阅铸匠心·智创未来”主题，能够吸引读者眼球和激发阅读兴趣。	5 分
	内容符合主题要求，真实而丰富，不得捏造和抄袭。	20 分
	坚持正确向上的导向，无思想不健康、格调低下的内容。	10 分
体裁结构 (20 分)	体裁以叙述文为主，记人、叙事、写景、状物准确，篇幅控制在 3000 字以内。	10 分
	文章脉络清晰、层次分明、结构严谨、布局完整。	10 分
语言表达 (30 分)	用词造句准确，语言简洁明了、通顺流畅、符合逻辑。	15 分
	语言保持统一的风格，生动有趣，富有表现力和感染力。	15 分
特色亮点 (15 分)	文章构思新颖，认识和见解独特，能够准确表达读书行动的思想价值和现实意义，给人以思考和启迪。	15 分

附件 4

## 2025 年“数字阅读体验”分享会活动方案

根据《教育部办公厅关于开展 2025 年职业学校“技能成才 强国有我”系列育人活动的通知》《湖南省职业院校楚怡读书行动计划（2024—2026 年）》等文件部署要求，决定开展 2025 年度德育实践活动。

我校“数字阅读体验”校级分享会现面向全体同学招募分享代表！只要你参与“看行业前沿数字文献、读职业发展电子书籍”数字阅读挑战，完成本专业相关数字书籍阅读并形成 1000 字以内的心得体会，就有机会成为校级代表，参加省级比赛，你的心得还将择优在学校官方平台展示！现将我校举办首届“数字阅读体验”分享会大赛有关事项通知如下：

### 一、阅读挑战

各二级学院按照专业类别，组织“看行业前沿数字文献、读职业发展电子书籍”活动，开展数字阅读挑战（在规定时间内读完本专业相关数字书籍并提交心得体会笔记）。

### 二、赛程安排

#### （一）各二级学院赛事安排

##### 1. 宣传动员（10 月 20 日—10 月 22 日）

各二级学院可通过各种渠道面向全体在校学生广泛宣传大赛，激发学生的参赛热情。

## 2.组织报名（10月23日—10月31日）

以各二级学院辅导员处为报名通道，经二级学院汇总后统一发送至邮箱：948489217@qq.com。同时，对报名个人进行信息登记，包括姓名、所在学院、专业、联系方式等。

## 3.作品创作指导（11月1日—11月10日）

各二级学院为参赛团队安排指导老师，指导老师须具备相关专业背景或创新创业指导经验。指导老师与参赛团队进行对接，为团队提供指导，帮助团队完善作品。

## 4.作品提交（11月11日—11月20日）

参赛作品创作后，按要求填写《“数字阅读体验”学生代表推荐表》，各二级学院收集参赛作品及相关材料，对作品进行初步审核，确保作品符合大赛的基本要求，各二级学院不得少于10篇，11月20日前以二级学院为单位将电子材料以压缩包形式统一报送至邮箱：948489217@qq.com。邮件主题及压缩包均命名为：主题+院部全称。联系人：刘莹，联系方式：18073526230。

## （二）校级作品评选与报送阶段

### 1.校级评审组织（11月21日—11月25日）

学校成立校级评审委员会，评审委员会由学校相关专业教师、创新创业指导专家等组成，召开评审委员会会议，确保评审工作的公平、公正、公开。评审委员会对各二级学院报送的作品进行评选。根据作品的思想导向、主题契合度、内容质量、创新性、

表现力、查重率等指标，选出 10 篇具有代表性的作品参加现场演讲（省赛要求脱稿）。

## 2.现场演讲（11 月 27 日）

评审委员会对精选的 10 篇具有代表性的作品演讲后综合评定，共选出校级一等奖 2 名（省赛名额）、二等奖 3 名，三等奖 3 名，并颁发校级荣誉证书。

## 3.结果公示（11 月 28 日—11 月 30 日）

公示无异议后，学校将校级一等奖作品及相关材料报送至湖南省教育厅参加省赛。

## 三、联系方式

图文信息中心：刘莹，18073526230

指定邮箱：948489217@qq.com

